

いちごの育て方

●ワンポイント

- ①いちごはビタミンCを多く含みます。ビタミンCはコラーゲンの生成に必要で、しわを予防する作用や、メラニンの生成を抑えシミを予防する働きがあります。
- ②乾燥によわいため、水管理はしっかりと行いましょう。
- ③深く植え過ぎないように注意しましょう。

●栽培カレンダー

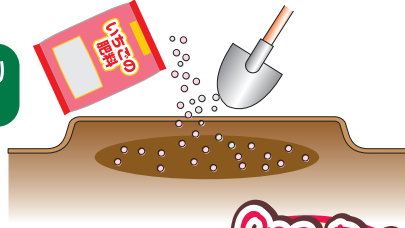
月	■ 植えつけ期 ■ 収穫期											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地栽培												
四季成品種												

※時期は目安です

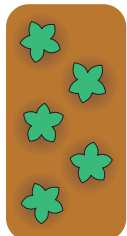
1 土作り

植付けの2~4週間前に表土から20~30cmの深さにイチゴの肥料、堆肥2kg/mを混ぜて与えてください。

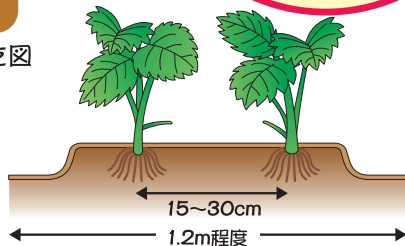
元肥 1株あたり
約80g



2 植付け



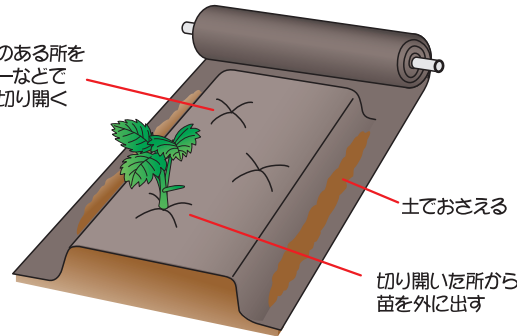
上から見た図



10~11月ごろ植付けます。畝幅1.2m、株間15~30cmくらいで干鳥植えにします。深植えは禁物、株元が地上に出るように植えましょう。

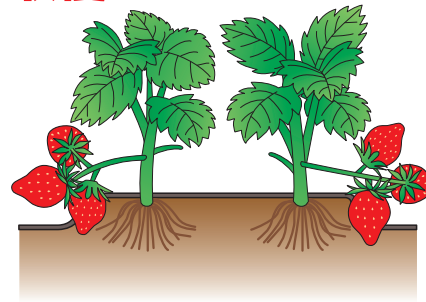
3 マルチング

いちごのある所を
カッターなどで
十字に切り開く



冬になると枯れてしまう葉も出てきます。枯れてしまった葉は葉柄ごと取り除きます。取り除いた後、1月中旬~2月上旬ごろにワラや黒ビニールでマルチングします。

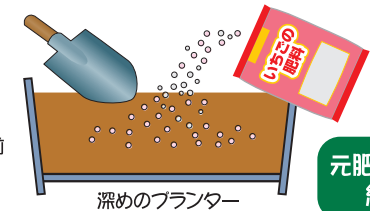
4 収穫



5月ごろ果実がなり始めます。早朝、果実の温度が低いうちに十分着色したのから収穫します。

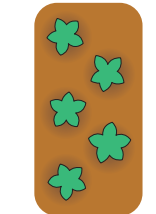
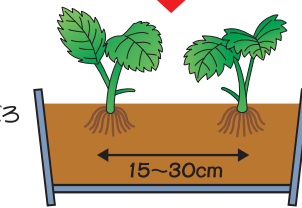
プランター栽培の場合

〈土づくり〉
植付けの
2~4週間前



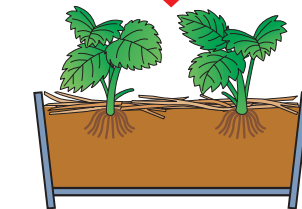
元肥 1株あたり
約50g

〈植付け〉
10~11月ごろ



上から見た図

〈マルチング〉
1月中旬~
2月上旬ごろ



ワラで
マルチングします。

〈収穫〉
5月ごろ

